Polanica

HOTEL RESORT & SPA

★ ★ ★

MENU SPA

KOSMETOLOGIA

W naszym SPA stawiamy na spersonalizowane odpowiednio dobrane terapie. Każdy zabieg poprzedzony jest konsultacją kosmetologiczną, pozwalającą dobrać terapię idealnie dopasowaną do potrzeb skóry.

Age Smart **290zł**

Zabieg odmładzający, spowalniający proces starzenia się skóry. Dzięki składnikom takim jak witaminy, retinol, peptydy, a także wysokiej jakości ekstraktom roślinnym, pozostawia skórę spektakularnie odmłodzoną, nawilżoną i wypoczętą.

Ultracalming **240zł**

Zabieg łagodzący pieczenie i zaczerwienienia, skuteczne antidotum dla wrażliwej cery. Połącznie kompleksu Ultra Calming ™ z wyciągami roślinnymi wzmacnia barierę ochroną skóry i wspomaga procesy jej odbudowy. Przynosi ulgę skórze objętej trądzikiem różowatym, jak również podrażnionej czynnikami atmosferycznymi.

Intensive Hydration **240zł**

Zabieg nawilżający, dedykowany skórze odwodnionej. Składniki takie jak kwas hialuronowy, jeżówka purpurowa, aloes czy wąkrota azjatycka skutecznie zregenerują najbardziej przesuszoną skórę oraz zapobiegną utracie jej jędrności.

Power Bright **240zł**

Zabieg redukujący przebarwienia, wykorzystujący zaawansowane technologicznie peptydy skuteczne w zwalczaniu zmian pigmentacyjnych. Skóra po zabiegu jest wyraźnie rozświetlona, wygładzona, a koloryt wyrównany.

Face Rejuve **280zł**

Zabieg nawilżająco – ujędrniający, wykorzystujący dobroczynne działanie owoców żurawiny. Duża zawartość witaminy C w zastosowanych preparatach rozjaśnia skórę oraz stymuluje syntezę kolagenu.

Renew Extreme **270zł**
Zabieg odmładzająco – rewitalizujący, bazuje na zaawansowanych technologicznie składnikach aktywnych, kwasie fitowym, retinolu H 10 i stabilnej witaminie C VC- IP. Daje spektakularne efekty w postaci wygładzonej, rozjaśnionej i promiennej cery.

Anti – age peel **250zł**
Zabieg przeciwzmarszczkowy, opierający swoje działanie na ujędrniających peptydach i kompleksie ekstraktów roślinnych. Formuła bogata w fitohormony silnie regeneruje oraz opóźnia proces starzenia. Skóra po zabiegu zyskuje niezwykłą gładkość i kaszmirową miękkość.

Glow Peel **270zł**
Zabieg rozjaśniająco – rozświetlający, skuteczność działania zawdzięcza unikatowej mieszance kwasowej zawierającej kwas laktobionowy, bursztynowy oraz askorbinowy. Stanowi idealną propozycję dla cery naczyniowej, ziemistej i z przebarwieniami. Daje efekt świeżej, promiennej cery, wykończonej holograficznym blaskiem.

Mandelic acid **250zł**
Bestsellerowy zabieg odpowiedni dla każdego typu skóry, dzięki mocy kwasu migdałowego oraz polihydroksykwasów, efektywnie poprawia wygląd zarówno młodej, zanieczyszczonej skóry jak i dojrzałej z przebarwieniami i zmarszczkami. Oczyszcza skórę, rozjaśnia i poprawia jej strukturę.

Gorgeous Men **380zł**
Zabieg dedykowany mężczyźnie, wykorzystuje dwa rodzaje peelingu. Silnie oczyszcza, wyrównuje koloryt, wygładza drobne zmarszczki, daje efekt jedwabiście gładkiej skóry.

Dermaoxy Infuzja Tlenowa:
Zabieg wykorzystujący siłę sprężonego powietrza, dogłębnie nawilża i ujędrnia nawet najbardziej zniszczoną oraz przesuszoną skórę. Wyraźnie wygładza okolice oczu. Skóra po zabiegu jest silnie odżywiona, kaszmirowa w dotyku.
Twarz, szyja, dekolt – 390 zł
Twarz, szyja – 350 zł
Twarz – 290 zł

Radiofrekwencja RF **290 zł**
Zabieg poprawiający napięcie osłabionych włókien kolagenowych oraz silnie stymulujący produkcję nowego kolagenu. Zabieg polega na masażu ciepłą głowicą emitującą fale radiową. Terapia jest nieinwazyjna, przyjemna i efektywnie liftingująca.

Mezoterapia mikroigłowa wraz z eksfoliacją kwasem migdałowym
Twarz + szyja + dekolt – 500 zł
Twarz + szyja – 350 zł
Twarz – 280 zł

Kawitacyjne oczyszczanie twarzy wraz z masażem twarzy, szyi i dekoltu oraz maską nawilżającą **250 zł**

Mikrodermabrazja **180 zł**
Do zabiegu **150 zł**

Peeling kawitacyjny **160 zł**
na bazie wody głębinowej morskiej z atelokolagenem
Do zabiegu **130 zł**

Oczyszczanie wodorowe
Twarz - 200zł
Twarz + szyja – 250 zł
Twarz + szyja + dekolt – 290 zł

DŁONIE I STOPY

Pielęgnacyjny zabieg na dłonie z maską odżywczą **130 zł**
Pielęgnacyjny zabieg na stopy z maską odżywczą **130 zł**

MASAŻE, PEELINGI, RYTUAŁY

Naturalne kosmetyki, wyjątkowe aromaty i holistyczne podejście, zapraszamy do świata relaksu i harmonii dla duszy i ciała.

MASAŻE SPA

Masaż relaksacyjny **20 min - 150 zł / 50 min - 250 zł**
Masaż wyciszający, rozluźniający mięśnie, wykonany na bazie ciepłych olejów z wykorzystaniem aromaterapii.

Masaż dla dwojga **50min - 480zł**
Relaksacyjny masaż aromaterapeutyczny wykonywany w jednym gabinecie dla dwóch osób.

Savai Masaż masłem Shea **50min - 270zł**
Holistyczny masaż wykonany na bazie 100% naturalnego masła Shea, pozostawia odżywioną, niezwykle miękką skórę.

Masaż Wellness **50min - 280zł**
Autorski, kompleksowy masaż całego ciała, z wykorzystaniem indyjskiej techniki masażu głowy oraz elementów refleksologii stóp.

Masaż gorącymi kamieniami **50min - 250zł**
Oparty na teorii przepływu energii przez organizm. Ma dobroczynny wpływ na skórę, tkankę mięśniową, układ krążenia, limfatyczny i nerwowy.

Masaż gorzką czekoladą **50min - 280zł**
Rozkosz dla ciała i zmysłów, pobudza produkcję endorfin. Aromatyczny zapach naturalnej czekolady otula ciało, skóra pozostaje aksamitna i gładka na długi czas.

Masaż KOBIDO **50 min - 250 zł + 80 zł**
Niechirurgiczny lifting twarzy + ampułka z maską

Masaż twarzy YOUNG **20min - 150zł**
Działanie ujędrniające i poprawiające owal twarzy. Rozluźnia mięśnie, nawilża i liftinguje.

Masaż głowy HINDI **20min - 150zł**
Uciskowy masaż wywodzący się z Indii, wykonany ciepłym aromatycznym olejem migdałowym. Głęboki relaks oraz odżywienie skóry głowy i włosów.

Masaż stóp i dłoni **20min - 150zł**
Odprężający masaż wykorzystujący metody refleksologii, stymuluje pracę poszczególnych narządów w organizmie.

MASAŻE TERAPEUTYCZNE I ZABIEGI TERAPEUTYCZNE

Masaż klasyczny **20min / 50min**
170 zł / 270zł
W zależności od zastosowanej techniki masaż ten może mieć działanie: wyciszające, pobudzające, przeciwbólowe, regenerujące, lecznicze. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, zmniejszają nerwobóle, dolegliwości pleców, karku, barków, nóg a także odczuwalne napięcia mięśniowe.

Masaż tkanek głębokich **20min / 50min**
170 zł / 250 zł
Terapia powięziowa i praca na mięśniach. Zabieg wpływa na stan mięśni zmniejszając ich napięcia, rozluźnia a także zwiększa płynność ruchów.

Masaż centryfugalny **20min - 160zł**
Zabieg leczniczy stosowany w schorzeniach ortopedycznych i reumatycznych struktur okołostawowych (torebka stawowa, więzadła, ścięgna) oraz po urazach stawowych jak np. skręcenia, zwichnięcia, stłuczenia.

Drenaż limfatyczny **50min - 280zł**
Usprawnia krążenie limfy tzw. chłonki w organizmie. Zalecany przy likwidacji obrzęków i zastoin limfatycznych.

Masaż sportowy/regeneracyjny **45min - 270zł**
Likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie, poprawia krążenie krwi i limfy, poprawia metabolizm i dotlenienie mięśni, pozwala zmniejszyć zmęczenie po intensywnym wysiłku fizycznym i uniknąć bólu mięśni oraz zakwasów.

Masaż wibracyjny (Cardio, Neuro, Oxy) **30min - 90zł**

Sesja w komorze hiperbarycznej **60 min - 180zł**

MASAŻE I ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCE SLIM & FIT

Masaż bańką chińską **1 zabieg 30 min / 160 zł**
3 zabiegi po 30 min / 420 zł
5 zabiegów po 30 min / 600 zł

Próżniowy masaż antycellulitowy, intensywne działanie wyszczuplające i modelujące sylwetkę, pobudzający podskórną przemianę materii.

Masaż antycellulitowy **30min - 190zł**

Intensywny masaż drenujący. Ujędrnia, napina skórę usprawnia przepływ chłonki i limfy.

Bandaże wyszczuplające Arosha – expressowe wyszczuplanie **45min - 260zł**

Bandaże wykonane są z delikatnej bawełny, nasączonej wysoce skoncentrowanymi aktywnymi składnikami. Podczas zabiegu składniki z bandaża uwalniają się i stopniowo penetrują w głąb skóry. Widocznie zmniejszony obwód już po pierwszym zabiegu, działanie silnie drenujące, antycellulitowe, napinające i ujędrniające.

Drenaż Boa **30min - 160zł**

Zabieg z użyciem specjalnie skonstruowanych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. Szybki efekt wymodelowania sylwetki, likwidacji obrzęków i redukcji cellulitu przy jednoczesnym osiągnięciu stanu pełnej relaksacji.

Drenaż Boa + bandaże wyszczuplające **60min - 320zł**

Fale radiowe RF **30min / 290zł**

Fala uderzeniowa **20min / 160zł**

PEELINGI OCZYSZCZAJĄCE

Peeling cukrowy **20min - 170zł**
Drobne kryształki cukru złuszczają obumarłe komórki naskórka i pobudzają mikrocyrkulację. W efekcie skóra stanie się optymalnie nawilżona, jędrna i odświeżona a ciało otuli orzeźwiający, energetyzujący aromat.

Peeling solny **20min - 170zł**
Naturalne kryształki soli w aromatycznym połączeniu kompozycji zapachowych oczyszczają i wygładzają skórę, pozostawiając ją cudownie miękką i elastyczną.

Peeling kawowy **20min - 150zł**
Aromatyczny peeling na bazie świeżo zmielonej kawy w połączeniu z olejem migdałowym wygładza i ujędrnia skórę, widocznie poprawiając jej koloryt.

KĄPIELE SPA

Kąpiel borowinowa **20min - 160zł**
Relaksująca odnowa biologiczna powodująca rozgrzanie tkanek, lepsze ich dotlenienie i odżywienie. Działanie przeciwzapalne, regenerujące stawy i odkwaszające.

Kąpiel solankowa **20min - 160zł**
Działa rozluźniająco, relaksująco oraz łagodząco na napięcia fizyczne i psychiczne. Poprawia ukrwienie skóry, sprawność serca oraz wentylację płuc.

Kąpiel w kozim mleku **20min - 160zł**
Kąpiel zapewnia relaks godny Królowej, dodatkowo odżywia, nawilża i uelastycznia skórę. Zmniejsza transepidermalną utratę wody z naskórka.

Kąpiel w piwie z kuflem piwa **20min - 170zł**
Redukuje stres, dodaje energii i wygładza skórę, słód jęczmienny, chmiel i drożdże zapewniają jej bogactwo minerałów i witamin.

RYTUAŁY SPA – KOMPLEKSOWE SEANSE DLA CIAŁA I ZMYSŁÓW

WIŚNIOWY LOVE KISS **75min - 350zł**
(peeling, masaż masłem shea)
Odżywczy rytuał na ciało dla skóry suchej rozpoczynający się naturalnym wiśniowym peelingiem cukrowym na bazie czystego masła shea z dodatkiem 100% oleju winogronowego oraz kokosowego. Peeling działa rewitalizująco na skórę skutecznie poprawiając jej elastyczność. Rozkoszne chwile wydłuża relaksacyjny masaż całego ciała naturalnym masłem shea o zapachu wiśni, wzbogaconym olejem arganowym.

ORZEŹWIAJĄCY ZASTRZYK ENERGII **75min - 340zł**
(peeling, masaż olejem)
Oczyszczający rytuał na ciało rozpoczynający się cytrusowym peelingiem całego ciała, który wspomaga złuszczenie martwego naskórka, poprawiając mikrokrążenie i wyrównując koloryt skóry. Zawarte w peelingu oleje odżywiają i nawilżają skórę. Zakończenie zabiegu stanowi intensywny masaż całego ciała aromatycznym olejem, który odświeża i dodaje wigoru.

BOROWINOWY DETOX **75min - 380zł**
(peeling kwasowy, maska, kapsuła, masaż)
Zabieg rozpoczyna się od unikatowego kremowego peelingu zawierającego mieszankę kwasów owocowych, działających przeciwzapalnie, ujędrniająco oraz rozjaśniająco na wszelkiego rodzaju przebarwienia skóry. Kolejnym etapem rytuału jest aplikacja aromaterapeutycznej borowiny o zapachu rozmarynu. Maska posiada silne działanie oczyszczające oraz detoksykujące, pobudza mikrokrążenie, wyraźnie poprawia jędrność skóry. Widocznie regeneruje nawet najbardziej przesuszoną, zniszczoną skórę. Klient umieszczany jest w kapsule Spa, która dzięki odpowiednio wysokiej temperaturze oraz panującym warunkom wprowadza w stan głębokiego relaksu, zwiększając jednocześnie zdolności absorpcyjne skóry. Ostatnim elementem zabiegu jest relaksujący masaż na bazie emulsji ciekłokrystalicznej, nowoczesnej substancji o niezwykłej strukturze stworzonej na podobieństwo ludzkiej skóry, czego efektem jest dogłębne nawilżenie. Zabieg skutecznie pobudza procesy odnowy komórkowej skóry i spowalnia procesy jej starzenia. Skóra po zabiegu jest promienna i wyraźnie napięta.

W BLASKU ŚWIEC **75min - 370zł**
(peeling, masaż świecą)
Intensywne złuszczenie martwego naskórka za pomocą naturalnego peelingu z aromatem świeżych pomarańczy, z dodatkiem organicznych olei. Głęboko oczyszcza, regeneruje i nawilża, polecany dla osób walczących z cellulitem. Po peelingu skóra jest przygotowana do czekoladowo-pomarańczowej rozkoszy z użyciem rozgrzanego oleju świecy. Seans doskonale wycisza, niweluje stres, napięcie mięśni a rozkoszny aromat wprawia w przyjemny nastrój.

RYTUAŁ DLA DWOJGA **75min - 660zł**
Romantyczny rytuał dla dwóch osób złożony ze wspólnej aromatycznej kąpieli solankowej oraz relaksacyjnego masażu z lampką szampana.

TERAPIA MŁODOŚCI W KAPSULE SPA **75min - 380zł**
(peeling, maska, masaż)
Połączenie sauny parowej, aromaterapii, hydroterapii i koloroterapii. Zabieg stymuluje cyrkulację krwi, działa relaksująco, poprawia samopoczucie, wspomaga walkę z cellulitem, działa detoksykująco, regeneruje skórę, polepsza wchłanianie aktywnych substancji zawartych w kosmetykach.
Rytuał dostępnych w wariantach:

- Różane ukojenie
- Marokańskie oczyszczenie
- Antycellulitowa moc zieleni

KIDS SPA
dla dzieci do 12 lat

Księżniczka w Spa **30min - 140zł**
Malowanie paznokci (u rączek) i słodki masaż plecków gorącą czekoladą.

Super Bohater w Spa **30min - 140zł**
Kokosowy masaż stóp i masaż pleców gorącą czekoladą.

ZABIEGI FIZYKALNE
z konsultacją fizjoterapeutyczną

Magnetoterapia **60zł**
Działa przeciwbólowo i przeciwobrzękowo, stymuluje syntezę kolagenu, keratyny i innych białek, pobudza regenerację kości i tkanek.

Laseroterapia **60zł**
Stymuluje procesy lecznicze organizmu, przyśpiesza regenerację tkanek. Działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo.

Ultradźwięki **60zł**
Działają przeciwbólowo i przeciwzapalnie. Rozszerzają naczynia krwionośne i przyśpieszają wchłanianie tkankowe.

Elektroterapia **60zł**
Zmniejsza napięcie mięśni, łagodzi ból, przyśpiesza wchłanianie obrzęków i wysięków śródstawowych. Poprawia ukrwienie stymulowanych tkanek.

Lampa Bioptrom **60zł**
Wspomaga procesy gojenia się ran, uśmierza ból. Leczy schorzenia dermatologiczne i problemy skórne.

Kinezjotaping **60zł**
Polega na oklejaniu poszczególnych części ciała specjalnym plastrami, w celu złagodzenia bólu i zapobiegania kontuzjom.

Informacje dla gości korzystających ze SPA w Hotel Polanica Resort & SPA

SPA jest czynne codziennie w godzinach: 09.00-21.00.

SPA to strefa relaksu prosimy o zachowanie ciszy.

Naszych gości hotelowych, chcących korzystać ze SPA zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w najbardziej dogodnym dla Państwa terminie. Wykwalifikowany personel udzieli Państwu wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz doradzi przy wyborze zabiegów.

Bezkosztowa anulacja zabiegu możliwa do 4 h przed umówionym terminem zabiegu. W innym przypadku Gość zostanie obciążony kwotą w wysokości 30% wartości odwołanego zabiegu.

Zabiegi SPA rozpoczynają się o planowanych godzinach. Prosimy o przybycie 5 min przed umówionym terminem zabiegu.

W przypadku spóźnienia na umówiony zabieg, SPA zastrzega sobie prawo do skrócenia czasu zabiegu. Wszelkie zmiany dotyczące terminu bądź zmiany zabiegu powinny być ustalone z recepcją SPA.

Niewykorzystane w umówionym terminie zabiegi, wchodzące w skład pakietu, przepadają.

Młodzież do lat 16 może korzystać z usług tylko za zgodą i w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.

Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu nie mogą korzystać z zabiegów SPA, sauny i basenu.

Promocje nie łączą się.

Hotel Polanica
Resort & Spa

ul. Górska 2, 57-320 Polanica-Zdrój

Recepcja SPA
+48 74 868 07 04,
+48 502 079 480

spa@hotelpolanica.pl

Polanica
HOTEL RESORT & SPA
★ ★ ★