Polanica

HOTEL RESORT & SPA

★ ★ ★

MENU SPA

KOSMETOLOGIA

W naszym SPA stawiamy na spersonalizowane odpowiednio dobrane terapie. Każdy zabieg poprzedzony jest konsultacją kosmetologiczną, pozwalającą dobrać terapię idealnie dopasowaną do potrzeb skóry.

Age Smart - intensywna terapia odmładzająca **60min - 280zł**

Oparta na systemie innowacyjnych dermatologicznych produktów. Zabieg widocznie wygładza, rozświetla i odżywia skórę zwiększając jej napięcie tkankowe. Pozostawia skórę spektakularnie odmłodzoną, nawilżoną i wypoczętą.

Ultracalming s.o.s dla skóry wrażliwej **60min - 200zł**

Terapia łagodząca pieczenie i zaczerwienienia, skuteczne antidotum dla wrażliwej cery. Przynosi ulgę skórze z trądzikiem różowatym czy podrażnionej warunkami atmosferycznymi. Wzmacnia naturalną barierę ochronną. Połączenie kompleksu Ultra Calming™ z wyciągami roślinnymi zapewnia wyjątkowo skuteczną ochronę oraz wzmocnienie procesów odbudowy.

Intensive Hydration głębokie nawilżenie **60min - 200zł**

Ekskluzywny zabieg intensywnie nawilżający, opracowany dla potrzeb skóry odwodnionej. Głęboko nawilża, odżywia i regeneruje skórę oraz poprawia funkcjonowanie jej naturalnej bariery ochronnej.

Golden Eye zabieg liftingujący na okolice oczu **30min - 140zł**

Wyjątkowa, błyskawiczna kuracja spłycająca i wygładzająca zmarszczki. Przywraca młodzieńcze spojrzenie, rozświetla cienie i niweluje opuchnięcia w okolicy oczu.

Power Bright TRX zabieg rozświetlający przebarwienia **60min - 240zł**

Skuteczna terapia redukująca przebarwienia oraz widocznie zmniejszająca oznaki starzenia się skóry. Zaawansowana technologia peptydów zapewnia maksymalną skuteczność w zwalczaniu zmian pigmentacyjnych, gwarantując wyraźne rozświetlenie, wygładzenie i ujednolicenie kolorytu skóry.

Medibac Clearing terapia dla skór problematycznych **60min - 220zł**

Profesjonalna kuracja zaprojektowana pod kątem pielęgnacji i leczenia skóry osób dorosłych z trądzikiem. Każdy produkt wchodzący w skład systemu MediBac zawiera unikalną kompozycję substancji o działaniu oczyszczającym, kojącym i regenerującym by jak najskuteczniej walczyć z trądzikiem, zapobiegając jednocześnie przedwczesnemu starzeniu się skóry.

Dermaoxy Infuzja Tlenowa **60min - 340zł**

Zabieg Gwiazd - intensywny lifting skóry twarzy, szyi i dekoltu. Zapewnia natychmiastowy efekt wygładzonej i silnie nawilżonej skóry. Poprawia jej strukturę i elastyczność, wygładza okolice oczu. Pozostawia zdrową, rozjaśnioną skórę oraz naturalnie uwypuklone usta.

Radiofrekwencja RF **60min - 270zł**

Intensywna terapia odmładzająca i rozświetlająca. Fala radiowa pobudza i przyśpiesza metabolizm komórek. Podgrzane włókna kolagenowe ulegają przebudowie w wyniku tego następuje widoczne zagęszczenie i ujędrnienie struktury skóry.

Mezoterapia bezigłowa **60min - 270zł**

Specjalna technologia pozwalająca wprowadzać odpowiednio dobrane składniki aktywne w głębsze warstwy naskórka. W zależności od użytego koktajlu uzyskujemy efekt liftingu, ujędrnienia, rozświetlenia lub likwidacji przebarwień

Kawitacyjne oczyszczanie twarzy wraz z masażem twarzy szyi i dekoltu oraz maską nawilżającą **60min - 190zł**

Peeling ultradźwiękowy, dedykowany dla skóry delikatnej i unaczynionej. Oczyszcza pory z nadmiaru sebum, likwiduje zaskórniki i regeneruje skórę.

Zabieg kojąco-nawilżający na twarz dla przyszłej Mamy **60min - 200zł**

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjno-nawilżający dla Pana **60min - 190zł**

DŁONIE I STOPY

Pielęgnacyjny zabieg na dłonie z maską odżywczą - RĘKAWICZKI **30min - 100zł**
Pielęgnacyjny zabieg na stopy z maską odżywczą - SKARPETKI **30min - 100zł**

MASAŻE, PEELINGI, RYTUAŁY

Naturalne kosmetyki, wyjątkowe aromaty i holistyczne podejście, zapraszamy do świata relaksu i harmonii dla duszy i ciała.

MASAŻE SPA

Masaż relaksacyjny **30 min / 60min**
110 zł / 190zł

Masaż wyciszający, rozluźniający mięśnie, wykonany na bazie ciepłych olejów z wykorzystaniem aromaterapii.

Masaż dla dwojga **60min - 360zł**

Relaksacyjny masaż aromaterapeutyczny wykonywany w jednym gabinecie dla dwóch osób.

Savai Masaż masłem Shea **60min - 200zł**

Holistyczny masaż wykonany na bazie 100% naturalnego masła Shea, pozostawia odżywioną, niezwykle miękką skórę.

Masaż Wellness **60min - 200zł**

Autorski, kompleksowy masaż całego ciała, z wykorzystaniem indyjskiej techniki masażu głowy oraz elementów refleksologii stóp.

Masaż gorącymi kamieniami **60min - 210zł**

Oparty na teorii przepływu energii przez organizm. Ma dobroczynny wpływ na skórę, tkankę mięśniową, układ krążenia, limfatyczny i nerwowy.

Masaż gorzką czekoladą **60min - 200zł**

Rozkosz dla ciała i zmysłów, pobudza produkcję endorfin. Aromatyczny zapach naturalnej czekolady otula ciało, skóra pozostaje aksamitna i gładka na długi czas.

Masaż twarzy YOUNG **20min - 100zł**
Działanie ujędrniające i poprawiające owal twarzy. Rozluźnia mięśnie, nawilża i liftinguje.

Masaż głowy HINDI **20min - 100zł**
Uciskowy masaż wywodzący się z Indii, wykonany ciepłym aromatycznym olejem migdałowym. Głęboki relaks oraz odżywienie skóry głowy i włosów.

Masaż stóp i dłoni **20min - 100zł**
Odprężający masaż wykorzystujący metody refleksologii, stymuluje pracę poszczególnych narządów w organizmie.

MASAŻE TERAPEUTYCZNE

Masaż klasyczny **30min / 60min**
130 zł / 200zł
W zależności od zastosowanej techniki masaż ten może mieć działanie: wyciszające, pobudzające, przeciwbólowe, regenerujące, lecznicze. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, zmniejszają nerwobóle, dolegliwości pleców, karku, barków, nóg a także odczuwalne napięcia mięśniowe.

Masaż tkanek głębokich **30min / 45min**
130 zł / 180 zł
Terapia powięziowa i praca na mięśniach. Zabieg wpływa na stan mięśni zmniejszając ich napięcia, rozluźnia a także zwiększa płynność ruchów.

Masaż centryfugalny **30min - 120zł**
Zabieg leczniczy stosowany w schorzeniach ortopedycznych i reumatycznych struktur okołostawowych (torebka stawowa, więzadła, ścięgna) oraz po urazach stawowych jak np. skręcenia, zwichnięcia, stłuczenia.

Drenaż limfatyczny **60min - 220zł**
Usprawnia krążenie limfy tzw. chłonki w organizmie. Zalecany przy likwidacji obrzęków i zastoin limfatycznych.

Masaż sportowy/regeneracyjny **45min - 200zł**
Likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie, poprawia krążenie krwi i limfy, poprawia metabolizm i dotlenienie mięśni, pozwala zmniejszyć zmęczenie po intensywnym wysiłku fizycznym i uniknąć bólu mięśni oraz zakwasów.

MASAŻE I ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCE SLIM & FIT

Masaż bańką chińską **1 zabieg 40min - 160zł**
3 zabiegi po 40min - 420zł
5 zabiegów po 40min - 600zł

Próżniowy masaż antycellulitowy, intensywne działanie wyszczuplające i modelujące sylwetkę, pobudzający podskórną przemianę materii.

Masaż antycellulitowy **40min - 170zł**

Intensywny masaż drenujący. Ujędrnia, napina skórę usprawnia przepływ chłonki i limfy.

Bandaże wyszczuplające Arosha – expressowe wyszczuplanie **60min - 230zł**

Bandaże wykonane są z delikatnej bawełny, nasączonej wysoce skoncentrowanymi aktywnymi składnikami. Podczas zabiegu składniki z bandaża uwalniają się i stopniowo penetrują w głąb skóry. Widocznie zmniejszony obwód już po pierwszym zabiegu, działanie silnie drenujące, antycellulitowe, napinające i ujędrniające.

Drenaż Boa **60min - 140zł**

Zabieg z użyciem specjalnie skonstruowanych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. Szybki efekt wymodelowania sylwetki, likwidacji obrzęków i redukcji cellulitu przy jednoczesnym osiągnięciu stanu pełnej relaksacji.

Drenaż Boa + bandaże wyszczuplające **60min - 290zł**

Vacuum + fale radiowe RF **60min - 190zł**

Urządzenie wykorzystujące technologię fal radiowych połączonych z masażem próżniowym. Widoczna redukcja tkanki tłuszczowej i cellulitu, udrożnienie naczyń limfatycznych i pobudzenie metabolizmu.

PEELINGI OCZYSZCZAJĄCE

Peeling cukrowy **30min - 140zł**
Drobne kryształki cukru złuszczają obumarłe komórki naskórka i pobudzają mikrocyrkulację. W efekcie skóra stanie się optymalnie nawilżona, jędrna i odświeżona a ciało otuli orzeźwiający, energetyzujący aromat.

Peeling solny **30min - 140zł**
Naturalne kryształki soli w aromatycznym połączeniu kompozycji zapachowych oczyszczają i wygładzają skórę, pozostawiając ją cudownie miękką i elastyczną.

Peeling kawowy **30min - 120zł**
Aromatyczny peeling na bazie świeżo zmielonej kawy w połączeniu z olejem migdałowym wygładza i ujędrnia skórę, widocznie poprawiając jej koloryt.

KĄPIELE SPA

Kąpiel borowinowa **30min - 130zł**
Relaksująca odnowa biologiczna powodująca rozgrzanie tkanek, lepsze ich dotlenienie i odżywienie. Działanie przeciwzapalne, regenerujące stawy i odkwaszające.

Kąpiel solankowa **30min - 130zł**
Działa rozluźniająco, relaksująco oraz łagodząco na napięcia fizyczne i psychiczne. Poprawia ukrwienie skóry, sprawność serca oraz wentylację płuc.

Kąpiel w kozim mleku **30min - 130zł**
Kąpiel zapewnia relaks godny Królowej, dodatkowo odżywia, nawilża i uelastycznia skórę. Zmniejsza transepidermalną utratę wody z naskórka.

Kąpiel w piwie z kuflem piwa **30min - 140zł**
Redukuje stres, dodaje energii i wygładza skórę, słód jęczmienny, chmiel i drożdże zapewniają jej bogactwo minerałów i witamin.

RYTUAŁY SPA – KOMPLEKSOWE SEANSE DLA CIAŁA I ZMYSŁÓW

WIŚNIOWY LOVE KISS **90min - 230zł**
peeling, masaż masłem shea
Odżywczy rytuał na ciało dla skóry suchej rozpoczynający się naturalnym wiśniowym peelingiem cukrowym na bazie czystego masła shea z dodatkiem 100% oleju winogronowego oraz kokosowego. Peeling działa rewitalizująco na skórę skutecznie poprawiając jej elastyczność. Rozkoszne chwile wydłuża relaksacyjny masaż całego ciała naturalnym masłem shea o zapachu wiśni, wzbogaconym olejem arganowym.

ORZEŹWIAJĄCY ZASTRZYK ENERGII **90min - 220zł**
peeling, masaż olejem
Oczyszczający rytuał na ciało rozpoczynający się cytrusowym peelingiem całego ciała, który wspomaga złuszczenie martwego naskórka, poprawiając mikrokrążenie i wyrównując koloryt skóry. Zawarte w peelingu oleje odżywiają i nawilżają skórę. Zakończenie zabiegu stanowi intensywny masaż całego ciała aromatycznym olejem, który odświeża i dodaje wigoru.

CZEKOLADOWO-POMARAŃCZOWA ROZKOSZ **90min - 250zł**
Peeling, masaż świecą
Intensywne złuszczenie martwego naskórka za pomocą naturalnego peelingu z aromatem świeżych pomarańczy, z dodatkiem organicznych olei. Głęboko oczyszcza, regeneruje i nawilża, polecany dla osób walczących z cellulitem. Po peelingu skóra jest przygotowana do czekoladowo-pomarańczowej rozkoszy z użyciem rozgrzanego oleju świecy. Seans doskonale wycisza, niweluje stres, napięcie mięśni a rozkoszny aromat wprawia w przyjemny nastrój.

Rytuał dla dwojga **90min - 450zł**
Romantyczny rytuał dla dwóch osób złożony ze wspólnej aromatycznej kąpieli solankowej oraz relaksacyjnego masażu z lampką szampana.

TERAPIA MŁODOŚCI W KAPSULE SPA **90min - 350zł**
Peeling, maska, masaż
Połączenie sauny parowej, aromaterapii, hydroterapii i koloroterapii. Zabieg stymuluje cyrkulację krwi, działa relaksująco, poprawia samopoczucie, wspomaga walkę z cellulitem, działa detoksykująco, regeneruje skórę, polepsza wchłanianie aktywnych substancji zawartych w kosmetykach.
Rytuał dostępnych w wariantach:

- Różane ukojenie
- Marokańskie oczyszczenie
- Antycellulitowa moc zieleni

KIDS SPA
dla dzieci do 12 lat

Księżniczka w Spa **30min - 100zł**
Malowanie paznokci (u rączek) i słodki masaż plecków gorącą czekoladą.

Super Bohater w Spa **30min - 100zł**
Kokosowy masaż stóp i masaż pleców gorącą czekoladą.

Muśnięcie motyla **30min - 100zł**
Masaż plecków i stópek pachnącym balsamem pomarańczowo-ciasteczkowym.

ZABIEGI FIZYKALNE
z konsultacją fizjoterapeutyczną

Magnetoterapia **25zł**
Działa przeciwbólowo i przeciwobrzękowo, stymuluje syntezę kolagenu, keratyny i innych białek, pobudza regenerację kości i tkanek.

Laseroterapia **25zł**
Stymuluje procesy lecznicze organizmu, przyśpiesza regenerację tkanek. Działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo.

Ultradźwięki **25zł**
Działają przeciwbólowo i przeciwzapalnie. Rozszerzają naczynia krwionośne i przyśpieszają wchłanianie tkankowe.

Elektroterapia **25zł**
Zmniejsza napięcie mięśni, łagodzi ból, przyśpiesza wchłanianie obrzęków i wysięków śródstawowych. Poprawia ukrwienie stymulowanych tkanek.

Lampa Bioptrom **25zł**
Wspomaga procesy gojenia się ran, uśmierza ból. Leczy schorzenia dermatologiczne i problemy skórne.

Kinezjotaping **35zł**
Polega na oklejaniu poszczególnych części ciała specjalnym plastrami, w celu złagodzenia bólu i zapobiegania kontuzjom.

Informacje dla gości korzystających ze SPA w Hotel Polanica Resort & SPA

SPA jest czynne codziennie w godzinach: 09.00-21.00.

SPA to strefa relaksu prosimy o zachowanie ciszy.

Naszych gości hotelowych, chcących korzystać ze SPA zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w najbardziej dogodnym dla Państwa terminie. Wykwalifikowany personel udzieli Państwu wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz doradzi przy wyborze zabiegów.

Bezkosztowa anulacja zabiegu możliwa do 4 h przed umówionym terminem zabiegu. W innym przypadku Gość zostanie obciążony kwotą w wysokości 30% wartości odwołanego zabiegu.

Zabiegi SPA rozpoczynają się o planowanych godzinach. Prosimy o przybycie 5 min przed umówionym terminem zabiegu.

Czas zabiegu podany w menu obejmuje pełną wizytę od momentu wejścia do momentu wyjścia z gabinetu.

W przypadku spóźnienia na umówiony zabieg, SPA zastrzega sobie prawo do skrócenia czasu zabiegu. Wszelkie zmiany dotyczące terminu bądź zmiany zabiegu powinny być ustalone z recepcją SPA.

Niewykorzystane w umówionym terminie zabiegi, wchodzące w skład pakietu, przepadają.

Młodzież do lat 16 może korzystać z usług tylko za zgodą i w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.

Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu nie mogą korzystać z zabiegów SPA, sauny i basenu.

Promocje nie łączą się.

Hotel Polanica
Resort & Spa

ul. Górska 2, 57-320 Polanica-Zdrój

Recepcja SPA
+48 74 868 07 04,
+48 502 079 480

spa@hotelpolanica.pl

Polanica
HOTEL RESORT & SPA
★ ★ ★